

# Meridianen balanceren

m.b.v.

## de DIAANPLEXEN

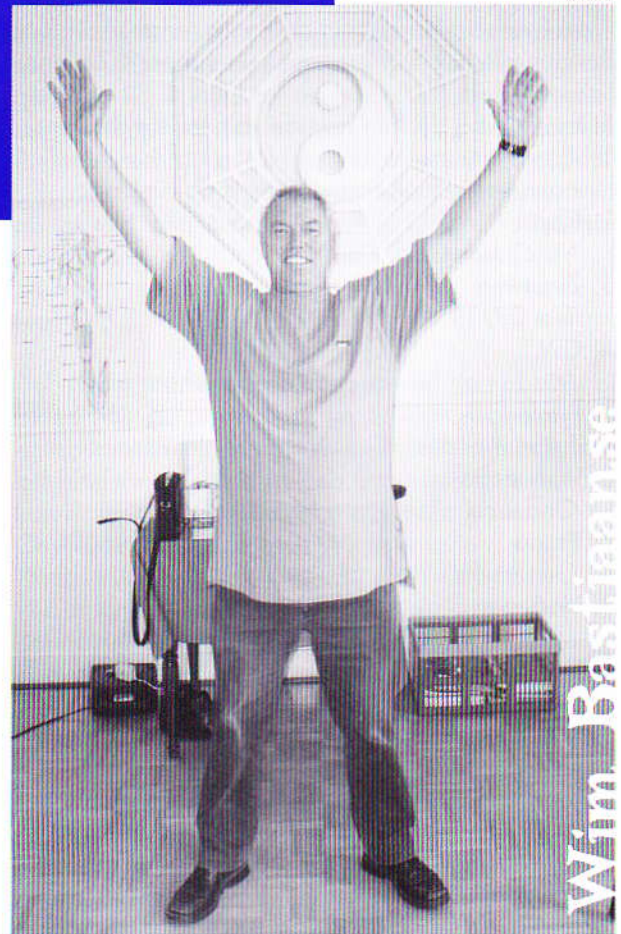
door:

Dit jaar is het twintig jaar geleden dat ik een praktijk begon in klassieke homeopathie. In de loop der jaren is mijn arsenaal uitgebreid met onder andere INTEGRA, NEI, DFM Vital-Check, orthomoleculaire voedingsleer, methode Dorn, Stress Release en Touch for Health.

Vanaf het begin was ik op zoek naar betere natuurlijke en energetische middelen dan die er op de markt waren. Dit resulteerde in het ontwikkelen van de Synergoplexten (vier drainagemiddelen) en de Heliplexten (tien homeopathische middelen met diverse indicaties, onder andere Vaccinaties, Geopathie en Miasma's). Deze twee lijnen zijn nu al jaren op de markt en zijn zeer succesvol gebleken.

In de periode dat ik vooral TFH toepaste werd ik steeds enthousiaster en werd ik meer en meer bewust van het belang van de meridianen en de vijf elementen. De uitdaging was altijd om een cliënt, na het balanceren, zo lang mogelijk in balans te houden. De optie om iemand elke week of elke veertien dagen terug te laten komen, is er niet altijd en er werd dus gezocht naar een andere, ondersteunende, manier. Gezien mijn achtergrond en interesse resulteerde dit in een zoektocht naar energetische middelen die de meridianen konden harmoniseren, de balans konden vasthouden en een teveel of te weinig aan energie konden verhelpen. Met de meridiaanmiddelen die er waren of nog zijn, was ik niet tevreden gezien mijn ervaringen uit het verleden.

Na lang nadenken, experimenteren en uittesten heeft dit uiteindelijk geresulteerd in de ontwikkeling van de Diaanplexen. Deze 14 Diaanplexen zijn effectieve, snel en diepwerkende middelen die hun positieve invloed hebben op de 12 hoofdmeridianen en de twee middellijnmeridianen.



De Diaanplexen komen voort uit empirie, kennis, ervaring, onderzoek en literatuurstudie. Na de ontwikkelingsfase zijn ze uitgebreid getest door verschillende deskundigen. Na enige bijstellingen en modificaties van de ingrediënten en de verhoudingen daartussen, werden ze goedgekeurd en zijn ze nu volop verkrijgbaar (Varuvo, BalancePharma).

De Diaanplexen zijn samengesteld uit een homeopathisch middel, een Schüsslerzout en een Bachremedie. Voor deze relatief eenvoudige combinatie is gekozen omdat binnen de homeopathie, de celzouttherapie en de bloesemtherapie al heel lang bekend is dat middelen uit deze therapievormen een groot effect op de meridianen kunnen hebben. De vraag was dan ook of deze drie

therapievormen gecombineerd konden worden. Hier is dus een krachtig ja op zijn plaats. De uitdaging was: welke middelen, welke potentie en welke verhouding. Na een lang onderzoeks- en ontwikkelingstraject was het resultaat zeer bijzonder.

Emoties spelen een belangrijke rol bij de geneeswijzen van Hahnemann, Schüssler en Bach. Het moge dan ook duidelijk zijn dat het emotionele aspect van de Diaanplexen een belangrijke plaats inneemt.

Als voorbeeld noem ik hier de Diaanplex nr.10, de lever. (DPL 10-Le)

De toepassingsgebieden van DPL 10-Le zijn de lever, de spijsvertering, de geslachtsorganen en de ogen. De symptomen die bij deze Diaanplex horen zijn in algemene termen: boosheid, woede, opvliegendheid, verbittering, geïrriteerdheid, leverstoornissen, spijsverteringsklachten, oogklachten, seksuele stoornissen en gele huidskleur.

De middelen waaruit DPL 10-Le is opgebouwd:

**Homeopathie:** Nux vomica (boosheid, woede, agressie, geïrriteerdheid, teveel eten, teveel drank, teveel roken, teveel medicijnen, te hard werken, teveel verantwoordelijkheden, oogklachten, kolieklachten, opgezette lever, pijn in leverstreek, constipatie, diarree, aambeien, poortaderstuwung, lage rugpijn, sterk verhoogde seksuele opwinding).

**Schüssler:** Natrium phosphoricum 9/6 (gevoelens niet kunnen of willen uiten, hierdoor ontstaat een snelkookpaneffect en zullen deze emoties op een gegeven moment tot uitbarsting komen. Regelt vetstofwisseling. Regelt suikerhuishouding (de lever is een belangrijk depot voor glycogeen). Vetzucht, chronische vermoeidheid, meeëters, slechte eetgewoonte waardoor verzuring ontstaat, libidoverlies).

**Bach:** Scleranthus (besluiteloosheid, piekeren, frustratie, geïrriteerdheid, grote stemmingswisselingen, mentale inflexibiliteit, constipatie, diarree).

Een redelijk eenvoudig Tfh protocol om met de Diaanplexen te werken, is als volgt:

1. Voortesten (corrigeer indien nodig).
2. Test 14 of 42 spieren.
3. Noteer de spieren die een zwak resultaat geven (-).
4. Test de alarmpunten.
5. Noteer de alarmpunten die een zwak resultaat geven(+).
6. Noteer op het vijfelementenschema de overenergie (+) en de onderenergie (-).
7. Pas de regels van de eenpuntsbalans toe en bepaal de dominante meridiaan.
8. Vind de Diaanplex die deze spier weer sterk maakt (vrijwel altijd is dit de aan de meridiaan gerelateerde Diaanplex).

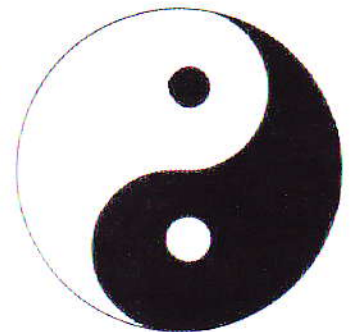
9. Bepaal dosering, frequentie en innameduur.
10. Verwijder de Diaanplex uit het circuit.
11. Vind/bepaal de methode (NL, NV, meridiaan, Luo, etc.) waarmee alle spieren versterkt kunnen worden. Check het effect met behulp van circuitlokalisatie.
12. Pas de correctie toe.
13. Check de onbalansen (+ en -) en anker deze.

Er is een boekje verschenen (in eigen beheer) over de Diaanplexen, waarin behalve onderwerpen als toepassingsgebied, contraïndicaties, hoofdemotie en symptomen, ook de gerelateerde affirmaties worden genoemd, protocollen worden gegeven, nuttige adressen en weblinks worden vermeld, de Chinese filosofie wordt uitgelegd, de relatie tussen de Diaanplexen en de chakra's en de miasma's een plaats heeft en veel tips en trucs worden gegeven.

Omdat niet iedereen met Tfh werkt, heb ik tevens twee diagnostische testfilters ontwikkeld: Yin en Yang. Of een meridiaan te vol is of te leeg is, of een schommelende energiehuishouding heeft, is prima te bepalen met behulp van de Yin en Yang testfilters. De Yin en Yang status van de meridianen is in dit verband belangrijk met betrekking tot de dosering van de Diaanplexen. Bij Yang adviseer je minder druppels per dag dan bij Yin.

De testsetjes Synergoplex, Helioplex en Diaanplex zijn, met enige informatie, gratis verkrijgbaar. De testset Diaanplex + het boekje + de Yin/Yang filters zijn nu te bestellen voor 10 euro inclusief verzendkosten.

De Diaanplexen zijn nu ruim een jaar verkrijgbaar en de resultaten zijn heel bijzonder. Ik ben er zeker van dat u en uw cliënten er veel aan zullen hebben!



Wim Bastiaanse  
INTEGRA-practor  
<http://www.helianthus-igc.nl>

